

«Папа, мама, я – спортивная семья»

(Праздник можно проводить в любом классе начальной школы)

Цели и задачи:

1. Укрепление здоровья детей и их родителей.
2. Воспитание любви к физической культуре и спорту, чувства дружбы.
3. Пропаганда здорового образа жизни.
4. Определение сильнейшей команды.

Место проведения: берег первого озера.

Оборудование и инвентарь:

Секундомер, свисток, рулетка, стойки (флажки или кегли), мячи (баскетбольные, волейбольные, футбольные, теннисные), воздушные шары, скакалки, обручи, мешки, канат.

Оформление: лозунги-плакаты: “Хочешь быть сильным – бегай!”, “Хочешь быть красивым – бегай!”, “Хочешь быть умным – бегай!”, “Спорт – это здоровье”, “Спорт – это успех”, “Спорт – это дружба”, “Спорт – сильнее всех”, “Нет большей победы, чем победа над собой”.

Музыкальное сопровождение: спортивный марш.

Ход праздника

Под звуки спортивного марша выстраиваются команды.

Ведущий:

Добрый день, дорогие друзья. Сегодня мы проводим соревнование – конкурс «Папа, мама, я – спортивная семья». Во все времена человек стремился к здоровому образу жизни, желал познать пределы своих возможностей, не боясь бросить вызов судьбе. И часто выходил победителем. А спорт это и есть ЖИЗНЬ, ЗДОРОВЬЕ, РИСК, ПОИСК, ПОБЕДА.

1. У нас проблем со спортом нет,
И мы его все любим.
Физкультурой каждый день
Заниматься будем.
2. Происходит это так:
Собираясь в школу,
Набиваем мы портфель
Всякой ерундою.
Груз нелёгкий, но зато-
Развиваем мышцы.
3. Ноги сильные у нас,
Но руки вниз повисли.
Урок длится целый час:
Затекают мышцы.
Для разминки в этот час

- Поднимаем руки: раз!
4.Затем медленно встаём,
Быстро приседаем.
А когда ответ не знаем
Глазками стреляем.
5.От волнения у нас
Ручки падают все враз.
Наклоняясь, поднимаем,
Брюшной пресс свой укрепляем.
6.Бег способствует всему:
И учёбе и труду.
И поэтому бегом
Мы в столовую идём.
Из столовой снова в класс,
Ну пробежечка у нас!
7.Все калории сгорели,
Силы покидают нас.
Но мы стойкие какие,
Посмотрите все на нас!
Потому что физкультуру
Применяем каждый час.
8.Спорт ребятам очень нужен!
Мы со спортом крепко дружим.
Спорт – помощник, спорт – игра,
Физкульт – ура – ура - ура!

Ведущий:

Итак, настало время представить жюри соревнования-конкурса «Папа, мама, я – спортивная семья» (представление жюри)

После каждого этапа соревнования жюри будет подсчитывать баллы, и давать информацию о ходе конкурса. После последнего конкурса жюри объявит окончательные итоги соревнования. Побеждает команда, набравшая большее количество баллов по сумме всех конкурсов

Первый конкурс ВИЗИТНЫЕ КАРТОЧКИ

Второй конкурс ПОСАДКА КАРТОФЕЛЯ

Когда идёшь на штурм ты эстафеты,
Победа нам не очень-то видна.
Но всё равно дойдёте до победы,
Ни пуха вам, ребята, ни пера

Третий конкурс МЕТАТЕЛИ

Ну а следующая игра
Требует от игрока
Ловкости, умения,
Большого вдохновения!

Четвёртый конкурс БОЛОТО

Пройти через болото может каждый!

Но как пройти, чтоб ног не замочить?
Весёлый смех, стремление к победе
Помогут вам и гарантируют успех!

Четвёртый конкурс ЮМОРИСТИЧЕСКАЯ ЭСТАФЕТА

Интересная штука юмор. Кажется, ничего легкомысленнее нет. Сейчас мы проведём юмористическую эстафету, в которой участвует вся команда. Но для начала я задам по одному вопросу каждой команде.

1. Как называется летательный аппарат Бабы Яги?
2. Назовите лучшего друга Бабы Яги.

Молодцы, хорошо справились с заданием.

Пятый конкурс БАБА ЯГА

Первый участник бежит расставляет кегли.

Второй садится на метлу и пробегает между кеглями.

Последний участник собирает кегли.

Шестой конкурс РЕПКА

Слово предоставляется жюри.

1 место

2 место

Подарки болельщикам (Конфеты).

Пусть все это только игра,

Но ею сказать мы хотели:

Великое чудо — семья!

Храните ее ведь –

Нет в жизни важнее цели.

Всем спасибо за внимание,

За задор и звонкий смех,

За азарт соревнования,

Обеспечивший успех.

Вот настал момент прощанья,

Будет краткой наша речь.

Говорим вам: «До свиданья,

До счастливых, новых встреч!»

Фото с праздника







