

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

К родительскому собранию «Почему из дома уходят дети?»

Некоторым кажется, что дети (подростки) уходят из дома только в неполных семьях, многие считают, что их семьи это не коснётся никогда. Однако, даже в самой успешной, в самой хорошей семье может произойти побег. Почему?

Надо отметить, что до семилетнего возраста дети дом не оставляют. Их психологическая зависимость от родителей ещё очень сильна. С наступлением школьного возраста психологическая зависимость слабеет, и уход из дома становится возможным. Иногда основным побудительным мотивом становится потребность во множестве новых и ярких впечатлений. Ребёнок, которому наскучило однообразие будней, вдруг отправится в дальние страны («знакомые» по ярким описаниям в приключенческой литературе и романтическим примерам сверстников-бродяг, которыми изобилуют детские книги и фильмы).

Гораздо чаще дети уходят из дома просто в поисках новых впечатлений, а также стремясь уклониться от школьных занятий, предъявляющих требования дисциплинированности и трудолюбия. Возвращённые домой, дети нередко предпринимают повторные попытки ухода. Такое поведение является результатом, прежде всего, недостаточного внимания родителей к потребностям и интересам ребёнка. ***В большинстве случаев уход из дома это реакция ребёнка на какие-то неблагоприятные обстоятельства его жизни.***

Стремление убежать из дома в знак протеста наиболее часто проявляется в возрасте 10-13 лет. В этот период психологический климат семьи имеет для ребёнка очень большое значение. Дискомфорт в отношениях с родителями воспринимается очень остро. Для подростков типично стремление противопоставить свои суждения и вкусы взрослых. Обычно это ограничивается расхождением музыкальных и галантерейных пристрастий. Но нередки и более острые конфликты, когда уход воспринимается как манифест: ребёнок теперь выступает перед лицом общества самостоятельно.

Побеги из внешне благополучных семей могут быть связаны с неправильной родительской позицией относительно трудностей в учёбе. Хроническая неуспеваемость ребёнка, пренебрежительное отношение одноклассников порождает ощущение изоляции. Ребёнок пытается демонстративно бесшабашным поведением компенсировать внутреннее напряжение, но это обычно приводит лишь к усилению педагогического давления. В данном случае от родителей требуется умение тактично, не подрывая авторитета школы, встать на сторону ребёнка, уверить его в том, что он способен преодолеть возникающие проблемы.

Некоторые дети убегают из дома из-за невыносимой домашней обстановки, постоянного физического (сексуального) или эмоционального насилия, совершаемого над ним. Так называемые «брошенные» дети, чьи родители действительно отвернулись от них, составляют абсолютное меньшинство. В большинстве случаев побег из дома это очень сильная эмоциональная реакция на ситуацию, из которого дети не видят иного выхода.

Большая часть побегов длится по времени не очень долго, и уже через несколько дней беглецы возвращаются домой. Но это серьёзный сигнал, к которому надо отнестись со всей серьёзностью, как и к *угрозе* убежать из дома.

Говорят, что от хороших родителей не убегают. Наверное, хорошие родители это те, кто способен так построить отношения с ребёнком, чтобы избавить его от разочарований.

Почему бывает неуютно детям в семье?

Невнимание: психологический дискомфорт от равнодушия взрослых заставляет подростка искать невнимание вне дома.

Ревность: может проявляться по-разному. В семье появился ещё один ребёнок, внимание родителей переключилось на новорождённого. Как только старший ребёнок почувствует, что ущемляются его права, появится ревность: передразнивание, щипки, подзатыльники, подшучивание. Иногда меняется отношение к родителям «Он стал таким грубым – дерзит на каждом шагу...»

Неуважение: пренебрежение мнением ребёнка, неуважение его интересов.

Обман: невыполнение своих обещаний безо всяких объяснений. Вы быстро об этом забудете, а ребёнок будет долго помнить ваш обман. Пример обмана заразителен и ваш ребёнок будет сам обещать вам, не выполняя обещанного. Таким образом, вы рискуете оттолкнуть от себя ребёнка надолго, и вернуть к себе уважение будет не так-то просто.

Ещё одна причина – появление отчима или мачехи, появление сводного брата или сестры. Проявление ревности или обиды могут быть очень сильными – ребёнок может дерзить, демонстративно уходить из дома, искать общения с другими людьми.

Размолвки родителей: при детях ругаться нельзя! Неуверенность в завтрашнем дне может поселиться надолго в душе ребёнка, делая его истеричным.

Отсутствие контроля: родители, в силу занятости, перекладывают воспитание на бабушку и дедушку, школу...

Что делать, если ребёнок ушёл из дома?

Во-первых, заявить в полицию о пропаже ребёнка сразу же, как только поняли, что он не просто где-то задержался или где-то гуляет. Сосредоточиться на поисках ребёнка. Обдумать, почему ребёнку стало неуютно возле вас, в родном доме. Как оградить ребёнка от взрослых проблем? Выработайте свою стратегию поведения при встрече с ним.

Встречать надо в зависимости от того, по какой причине ребёнок ушел из дома:

- если виноваты родители, им надо попросить у него прощение;
- если ребёнок-романтик, поговорите о том, чего же ему не хватает. Не будьте не судьёй, ни атакующим. Внимательно выслушайте и помогите -обещайте пойти вместе с ним в поход и обязательно сдержите слово;
- не пытайтесь решить проблему силовыми методами – это лишь усилит его желание снова убежать из дома;
- выслушайте претензии малыша, но выставите свои условия, чтобы всей семье достигнуть компромисса.

Можно ли предупредить эту ситуацию?

Никогда не угрожайте ребёнку, что выгоните его из дома. Ребёнок воспринимает подобные угрозы как руководство к действию. Боясь, что его действительно выгонят, уходит сам.

Старайтесь вместе с детьми решить, как им провести досуг. Свободное время должно быть заполнено интересными и полезными занятиями.

Не поздно подружиться с собственным чадом. Попробуйте воспринимать его в серьёз, разговаривайте с ним на равных, перестройтесь на полноправное общение – вы имеете дело с почти взрослым человеком.

Старайтесь принимать любые откровения сына или дочери как признак огромного доверия к вам. Выслушивая ребёнка, ни в коем случае не высказывайте категоричных суждений в его адрес – не отбивайте желания советоваться сами.

Дерзость и нахальство со стороны ребёнка – это тоже стремление к самоутверждению. Переведите в шутку все его высказывания, помните – как бы ребёнок не критиковал ваши взгляды, вы для него – центр Вселенной. Поэтому, чтобы установить мир, начните с себя.

